

# PROGRAMMATION 2017

Cap De Changer De Kap ?!

[FABRI  
À  
DECLIK]

LYON

7 > 10 JUIN

Mise à jour le 18/05/2017

*Sous réserve de modifications*



En partenariat avec



## La transition d'un monde à l'autre

“ Des individus de plus en plus nombreux souhaitent adopter des **modes de vie différents**, plus épanouissants, plus enrichissants dans le rapport à l'autre, **porteurs d'un véritable sens** au-delà des conventions sociales actuelles.

Osons Ici et Maintenant s'est fondé sur l'envie de relier ces individus en une **vague collective à fort impact** pour transformer un monde qui a besoin de se renouveler.

”

“ Comment agir dans un monde en transition, incertain ? Par où commencer ? Comment trouver son chemin ? **Comment trouver sa vraie place ?**

C'est la vocation de la FabriK à DécliK de **favoriser l'émergence des envies**, à la croisée des trajectoires individuelles et des dynamiques collectives. ”

*“Sois le changement que tu veux voir dans le monde”*

*Gandhi*

# SOMMAIRE

*Clique sur les pages qui t'intéressent pour y accéder directement !*

Le concept

> [page 5](#)

Le planning

> [page 7](#)

Soirée d'ouverture

> [page 8](#)

Parcours

> [page 9](#)

Ateliers d'inspiration

> [page 14](#)

Débats

> [page 15](#)

Ateliers lâcher-prise

> [page 16](#)

Ateliers d'introspection

> [page 17](#)

Ateliers d'acquisition  
de compétences

> [page 18](#)

Déjeuner engagé

> [page 19](#)

Village DécliK

> [page 20](#)

Karte Blanche

> [page 21](#)

Soirée de clôture

> [page 22](#)

Tarif & inscriptions

> [page 23](#)

+ d'infos à l'apéro

> [page 24](#)

L'asso organisatrice

> [page 25](#)

Partenaires

> [page 26](#)

Envie de plus d'infos sur les structures citées dans la prog' ?

Quand c'est souligné, c'est que tu peux cliquer !

# Le festival des possibles pour les 16-35 ans

---

Du 7 au 10 juin 2017 - Campus Carnot de l'UCLy

Des parcours  
thématiques

Des activités  
ludiques et  
festives

Des ateliers  
d'inspiration

Des ateliers  
d'introspection

Des acteurs du  
changement

Des ateliers  
d'acquisition de  
compétences

---

**300 JEUNES - 150 INTERVENANTS**

# Pourquoi participer à la Fabrik à DécliK?

## En tant que JEUNE

- 1 - Partager l'**émotion collective** de pouvoir changer les choses
- 2 - **S'inspirer des initiatives** du territoire
- 3 - **Expérimenter** un parcours thématique pour **révéler ses capacités**
- 4 - Identifier des **opportunités** (relations, projets)

« Une grande claque dans la tronche. Un moment merveilleux empli de bienveillance ! Avant je voulais participer à la destruction de la société actuelle mais j'ai compris qu'il fallait préparer cet avenir et que nous étions plus doués pour créer que pour détruire. »

Hugo - décliKé 2015, président d'OIM

« Ca m'a donné de la confiance et de l'élan pour faire, expérimenter. Les projets «concrets» font désormais partie des possibles ».

Soraya - décliKée 2016

« A l'image du déjeuner engagé, tout le monde se parle d'égal à égal. C'est extrêmement valorisant pour nous les «jeunes» et ça fait du bien à tout le monde d'échanger simplement ».

Abel - décliKé 2016

« J'ai beaucoup apprécié le fait que l'esprit de la fabrik invite à oser / à expérimenter, sans que ce soit une injonction. Rien d'obligatoire, que des propositions. »

Camille - décliKée 2016

# Planning de l'événement

	Mercredi 7 juin	Jeudi 8 juin	Vendredi 9 juin	Samedi 10 juin
9h00		Accueil café	Accueil café	Accueil café
		Parcours 1/3	Ateliers d'introspection et d'acquisition de compétences	Karte Blanche : ateliers, sieste musicale, actions citoyennes...
12h00		Déjeuner	Déjeuner engagé	Déjeuner
14h00		Ateliers d'inspiration + 2 débats	Parcours 2/3	Parcours 3/3
17h00	Soirée d'ouverture	Ateliers « Lâcher prise »	Village DécliK	Soirée de clôture
20h00				

# Soirée d'ouverture

Mercredi 7 juin à 17H - Amphi principal, UCLy



**BRISE-GLACES**  
**RENCONTRES**  
**TABLE RONDE**  
**TÉMOIGNAGES**  
**APÉRO**

Ils seront là !



**Benjamin Lesage**

Co-fondateur de l'éco-village Eotopia



**François Soulage**

Président de La France S'engage

**& bien d'autres**



# Parcours

Jeudi 8 juin à 9H

Vendredi 9 juin à 14H

Samedi 10 juin à 14H

Artiste en herbe, jeune sportif.ve, passionné.e de voyages, écolo convaincu.e, bricolo du dimanche, étudiant.e en galère d'orientation, chômeur.se en quête de sens...?

**Tous les profils sont les bienvenus à la FabriK à DécliK !**

En plus des moments d'inspiration, d'introspection, de lâcher prise, nous vous proposons d'appréhender le passage à l'action dans le cadre de 12 parcours collectifs. Les parcours rassemblent une trentaine de participants durant 3 demi-journées. Ils permettent de concrétiser les potentiels de chacun, d'avancer de manière collective, d'accompagner des idées, des projets, des propositions, des performances et de les présenter publiquement lors de la soirée de Clôture.

**Choisis ton parcours parmi les 12 proposés en fonction de ton profil**

**S'EXPRIMER**



**EXPLORER**

4 postures

**INNOVER**



**CONSTRUIRE**

# S'EXPRIMER

S'exprimer, c'est rencontrer un mode d'expression tel que le sport, le slam, la radio, la presse... pour découvrir, partager, voir se transcender.

## Artistique

*Cap de slamer ?*

**Objectif : Libérer la parole et apprendre des techniques d'écriture pour produire un slam et monter sur les planches.**

Tu feras quoi ?

- Du slam pour le décliK du verbe & la fabriK du texte
- Des exercices de mise en scène et de prise de parole en public
- La création et préparation d'une restitution collective



**Animé par Lionel Lerch**

Champion de France de slam 2014  
[La Tribut du Verbe](#)

## Médias - Presse écrite

*Cap de créer un journal de solutions ?*

**Objectif : Apprendre en faisant le métier de journaliste , apprendre à voir et relayer le monde en mode solutions, ressentir la place et l'enjeu de sa parole.**

Tu feras quoi ?

- Découvrir l'histoire de la presse écrite et du journalisme de solutions
- Organiser un comité de rédaction pour choisir des sujets
- Créer un Hors-série du TVB à remettre en fin de FabriK.



**Animé par Laurianne Ploix**

Fondatrice et rédactrice en chef  
[Journal Tout va bien](#)

## Médias - Vidéos

*Cap de passer derrière la caméra ?*

**Objectif : S'initier aux techniques de prises de vues et au montage pour réaliser vos vidéos. Votre terrain de jeu : la FabriK à DécliK !**

Tu feras quoi ?

- Apprendre les bases de la vidéo
- Aller sur le terrain et explorer la FabriK derrière la caméra
- Sélectionner puis monter vos vidéos pour diffuser votre message et impacter un maximum !



**Bertrand Sinssaine**  
Vidéaste et blogueur  
[Latitudes Vagabondes](#)

**Animé par :**

**Barbara Arsenault**  
Réalisatrice et Journaliste  
Reporter d'Images  
[Site professionnel](#)



## Sport Autrement

*Cap de penser et pratiquer le sport autrement ?*

**Objectif : Pratiquer le sport de manière originale et construire, en équipe, des propositions concrètes pour en faire un outil du mieux vivre ensemble.**

Tu feras quoi ?

- Pratiquer des jeux sportifs pour voir le sport comme un levier d'apprentissage de soi, des autres et du monde de l'entreprise
- Rencontrer et discuter avec des sportifs et acteurs du sport
- Imaginer et créer votre propre pratique sportive



**Animé par Chloé Weimer et Romain Steibel**  
Chargé.es de projets  
[Agence Pour l'Éducation par Le Sport](#)



# EXPLORER

Explorer, s'aventurer, c'est partir à la découverte de soi, des initiatives locales, des possibilités d'actions ici et là-bas, pour mieux clarifier ses intentions et prendre des engagements authentiques.

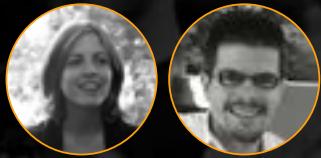
## Leadership participatif

*Cap de diriger autrement ?*

**Objectif : S'aventurer au cœur de l'humain et des dynamiques de groupe et à découvrir une forme de leadership qui s'exerce dans une dynamique de pouvoir partagé et invite naturellement chacun.e à offrir le meilleur de lui/elle-même.**

Tu feras quoi ?

- Vivre des exercices en groupe, des mises en situations et des moments d'introspection afin de découvrir ses forces et ses talents



**Animé par Lisa Gravel et Juan Carlos Londono**  
Formateurs en processus collaboratifs  
Lupuna

## Mobilité internationale

*Cap de bouger à l'international ?*

**Objectif : Le mot « voyage » te fait rêver mais tu ne sais pas trop par où commencer ? Viens explorer ton envie de « mobilité internationale » et te libérer de tous tes freins et ainsi élaborer ton carnet de bord qui te permettra de réaliser ton projet de mobilité.**

Tu feras quoi ?

- Partage des représentations qu'on a de la mobilité internationale et des obstacles.
- En fonction des intérêts de chacun, élaboration d'un projet de mobilité en groupe avec les différentes étapes à mettre en œuvre.
- Mise à l'épreuve des projets de mobilité via un serious game et partage de solutions.



**Animé par Mirya Duran**

Chargée de projets européens  
Centre Régional d'Information Jeunesse

## Connaissance de soi

*Cap de découvrir qui tu es vraiment ?*

**Objectif : A travers l'approche collective et ludique, viens vivre un véritable voyage intérieur durant lequel... Tes alliés tu rencontreras ! Tes pouvoirs tu découvriras ! Tes démons tu combattras ! Prêt à foncer dans l'avenir tu ressortiras ! Cap de devenir le héros que tu es ?**

Tu feras quoi ?

- Des temps d'introspection pour se questionner et se découvrir
- Des exercices de développement personnel et de coaching pour naviguer sur le bon cap.

Animé par :



**Raphaël Franses**  
Formateur  
IKIGAI



**Eloïse Fabre-Perrin**  
Formatrice  
IKIGAI



**Anne-Sophie Gonnet**  
Formatrice  
Créact'Evolution

# INNOVER

Innover, c'est prendre conscience des richesses et des vulnérabilités des autres et de son environnement et imaginer des solutions pour mieux vivre ensemble.

## Intergénérationnel

*Cap de s'allier entre générations pour construire demain ?*

**Objectif : Faire vivre à un groupe de jeunes et un groupe de seniors une démarche collective qui permettra d'établir des propositions concrètes pour mieux s'entraider entre générations et qui seront présentées lors de la soirée de clôture.**

Tu feras quoi ?

- Des rencontres inspirantes avec des spécialistes et des porteurs de projets
- Des brainstorm et des débats pour confronter ses idées entre générations
- Construire des propositions et préparer la restitution collective



**Animé par Eliane Redo**

Anciennement Attachée Relations Extérieures Sociales  
AG2R La Mondiale  
Eliane Redo Astrologue

## Écologie

*Cap de passer à l'action pour une société plus écologique et solidaire ?*

**Objectif : Vous avez envie d'agir mais vous ne savez pas par où commencer ? Le parcours Écologie vous permettra de réfléchir aux sujets qui vous tiennent à cœur, de rencontrer des personnes qui agissent sur Lyon et de passer à l'action en imaginant des actions à lancer ou en découvrant des associations à rejoindre !**

Tu feras quoi ?

- Faisons connaissance et inspirons nous avec des témoignages de porteurs d'initiatives
- S'engager, pourquoi ? Comment ? : A la découverte d'associations qui agissent sur le territoire
- Et la suite ? On se pose et on réfléchit sur son engagement !



**Animé par Ariane Bureau**

Coordinatrice pépinière d'initiatives citoyennes  
Anciela

# CONSTRUIRE

Construire, c'est agir, entreprendre, façonner (seul ou à plusieurs) ; partir d'une idée ou de la matière, donner forme et s'engager sur des étapes de concrétisation.

## Entrepreneuriat social

*Cap de monter ton projet à impact positif ?*

**Objectif : Tu as une idée ou un projet en tête pour faire changer les choses ? Le parcours Entrepreneuriat Social te permettra d'affiner ton idée mais surtout de la concrétiser en projet entrepreneurial.**

Tu feras quoi ?

- Traduire ton idée en projet entrepreneurial
- Cibler une étape clé du projet (analyse de marché, com'..)
- Apprendre à le pitcher en 2min devant un jury

Animé par :



**Quiterie Zeller**  
Accompagnatrice  
Ronalpia

**Cédriane Moreau**  
Responsable régional  
Enactus



## Service Civique

*Cap de créer ta propre mission de service civique ?*

**Objectif : Partir des envies des jeunes pour inventer des nouvelles missions de service civique et s'engager.**

Tu feras quoi ?

- (Re)découvrir le service civique d'initiative
- Identifier une cause qui te tient à cœur et la connecter avec les enjeux du territoire
- Rencontrer des acteurs locaux
- Écrire sa mission de service civique et pourquoi pas signer son contrat avec Yannick Blanc, Président de l'Agence du Service Civique

Animé par :



**Vincent Raineau**  
Coordinateur Service Civique  
Osons, Ici et Maintenant

**Sévérine Laville**  
Responsable régional  
Unis-Cité



## Makers & Do It Yourself

*Cap de fabriquer toi-même ?*

**Objectif : Viens découvrir un atelier de bricolage citoyen et t'initier à la fabrication de cosmétiques et à la réparation d'appareils électroniques (avec l'Atelier Soudé) dans un atelier participatif, animés par des habitants de Vaulx-en-Velin !**

Tu feras quoi ?

- Découvrir les différentes facettes du réemploi, de la récup, du « Faire Soi-même » et choix du sous-parcours : produits cosmétiques - réparation électronique - mobilier ou vélo (à confirmer)
- Réalisation au sein de son sous-parcours
- Finition et préparation pour la restitution

Animé par :



**Joanne Boachon**  
Participante FDK 2016  
Fondatrice de Minéka



**Tamara Yazigi**  
Coordnatrice de projet  
Bricologis



**Baptiste Nominé**  
Co-fondateur  
Atelier Soudé

# Ateliers d'inspiration

Jeudi 8 juin à 14H - UCLy

S'inspirer des porteurs d'innovation grâce à leurs témoignages et échanger avec des spécialistes.

Cap de monter des lieux alternatifs ?

Femmes et entreprises : cap d'oser votre potentiel ?

Cap de porter un projet pour l'écologie ?

Concilier entreprise et impact positif, c'est possible ?

Cap de travailler pour une association ?

Cap de rencontrer des réfugié.es ?

Cap de découvrir l'habitat partagé ?

Le sport : un moyen de s'engager dans la société !

Être heureux en entreprise, ils témoignent

# Débats

Jeudi 8 juin à 14H - UCLy

Echanger et partager son avis et ses idées  
avec des intervenants et participants.

## Cap de vivre sans argent ?

L'argent, un outil nécessaire pour vivre ? Pour réussir ? Le succès dépend-il uniquement du contenu de notre compte en banque ? Et si l'argent était avant tout un obstacle, une limite ? Et si sans argent, les portes s'ouvraient plus facilement ?

Animé par :



**Benjamin Lesage**  
Co-fondateur de  
l'éco-village Eotopia



**Baptiste Mylondo**  
Enseignant et économiste  
Spécialiste du revenu universel



**La Gonette**  
La Gonette



**Elliott Aubin**  
Adjoint au Maire Lyon 1er  
Candidat France Insoumise  
Etudiant



**Levent Acar**  
Co-fondateur I-boycott



**Stéphanie Cagni**  
Présidente du Conseil  
de quartier Mutualité  
Préfecture Moncey et  
co-fondatrice de l'Atelier  
Pop Corn

## Être citoyen autrement que par son vote, est-ce possible ?

Comment participer à la vie publique du territoire ? Comment s'impliquer dans la démocratie autrement qu'avec un vote tous les 5 ans ? Quelles pratiques citoyennes au quotidien ? Être citoyen 2.0 est-ce possible ?

# Ateliers « Lâcher-prise »

Jeudi 8 juin à 17H30 - UCLy

Partager un temps d'expression  
et de décompression collectif

Cap'oeira ?

Cap de décompresser avec le yoga du rire ?

Lâche-prise et improvise !

Cap de t'exprimer en chantant ?

Exprime-toi en graff' !



# Ateliers d'introspection

Vendredi 9 juin à 9H - UCLy

Prendre un temps avec soi-même, avec son corps  
et expérimenter une nouvelle pratique

Explorer ma planète idéale pour révéler mes motivations profondes

A la recherche du bien-être

S'automasser avec le DO IN japonais

Voyageons avec la méditation Vipassana

Piloter sa vie avec bienveillance

Relaxe toi avec la sophrologie

Cap de prendre la plume ?

# Ateliers d'acquisition de compétences

Vendredi 9 juin à 9H - UCLy

Découvrir et expérimenter des outils, des méthodes pour développer ses savoir-faire et passer à l'action

Envie d'entreprendre ? De l'idée à la création !

FabriK tes cosmétik !

Être citoyen, ça s'apprend ? Et si on s'imaginait au Parlement ?

Tout seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin : le pouvoir du facilitateur

Boussole de l'oralité et autres techniques de prise de parole en public

Maîtrise les bases photographik !

Déjouer les pièges de l'entretien d'embauche

L'horizontalité et les modes de gouvernance

L'Activ'Up, un atelier pour réaliser ses envies !

Brise glace, interconnaissance, energizer... des outils pour créer une dynamique de groupe

# Déjeuner engagé

Vendredi 9 juin à 12H - UCLy

Pour partager un repas avec des personnalités publiques  
et échanger avec eux d'égal à égal

## Laurianne Ploix

Fondatrice journal [Tout Va Bien](#)

## Stéphane Bonvallet

Tricycliste handisport

## Johanna Samiotakis

Fondatrice Webserie [The Bleen Pill](#)

## Franck Lévy

Conseiller municipal  
délégué à la vie associative et la jeunesse

## Antoine Idelovici

Conseiller jeunesse et vie associative à la  
[Direction Régionale et Départementale  
de la Jeunesse, des Sports et de la  
Cohésion Sociale Auvergne Rhône-Alpes](#)

## Anne-Sophie Gonnet

Formatrice [Créact'Evolution](#)

## Bénédicte Poncet

Fondatrice du [Mix Coworking](#)

## Loïc Graber

Adjoint au Maire de Lyon,  
délégué à la démocratie participative

## Pierre Barnérias

Journaliste et réalisateur

## Laurent Chiozzotto

Dirigeant [Start & Scale](#)

## Vanessa Dequidt-Gaffié

Directrice [Les Cités d'Or](#)

## Pascal Isoard-Thomas

Directeur [Petits Frères des Pauvres ARA](#)

## Bruno Charles

Vice-Président EELV de la Métropole  
de Lyon chargé du développement  
durable et de l'agriculture

## Fabrice Poncet

Entrepreneur [La Fabrique](#)

## Gérard Debrinay

Président [IDLab](#)

## Quiterie Zeller

Responsable programmes [Ronapia](#)

## Ségolène De Montgolfier

Chargée de mission [Evolem Citoyen](#)

## Annick Duperrier

Coach en développement de  
compétences et orientation  
professionnelle

## Gwenaëlle Lupy

Chargée Relations Entreprises  
[Centre EPIDE de Lyon Meyzieu](#)

## Charlotte Hoefman

Voyageuse, créatrice de  
[l'Epicurieuse](#)

## Angélique Figari

Responsable Jeunesse Ville de Feyzin  
Katapultée

## Joffrey Sénéchal

Artiste peintre graffeur [Askeograffie](#)

## Christine Arthaud

Responsable [Fondation Segeco](#)

## Elliott Aubin

Adjoint au Maire Lyon 1er / Etudiant  
Candidat France Insoumise

## Ladji Doucouré

Athlète, ancien champion du monde  
110m haies (à confirmer)

# Village DécliK

Vendredi 9 juin à 17H30 - UCLy

Et après le décliK je fais quoi ? Viens rencontrer des structures du territoire (bénévolat, pré-incubation, services civiques, SVE...)

Ecole Sup'écologique

Journal Tout Va Bien

Programme Katapult - OIM

Live for good

Agence du Service Civique

Génération cobayes

AIESEC

Greenpeace

Unis-Cité

Concordia

Croix-Rouge

Enactus

Anciela

Ikigai

Tant Partager

& bien d'autres !

# Karte Blanche

Samedi 10 juin matin - UCLy

Les 3 jours de la FabriK à DécliK sont intenses.  
On échange beaucoup, on réfléchit, on débat, on rigole, on  
s'active...alors, le samedi matin  
**c'est Karte Blanche !**

A toi de fabriquer ton programme selon tes envies :)  
Sieste musicale, jeux de société, sport, discussions...  
et même grasse mat' à la maison si tu veux !

# Soirée de clôture

Samedi 10 juin à 17H30 - UCLy

Vous monterez sur scène pour restituer les productions de votre parcours

**SLAMS • VIDÉOS • PROJETS**  
**CRÉATIONS • ÉCRITS • EXPÉRIENCES**

Ils seront là !



**Jean-Philippe Courtois**  
Président de Microsoft International  
Fondateur Live for good



**Yannick Blanc**  
Haut-commissaire à l'engagement civique  
Président de l'Agence du Service Civique





# TARIF UNIQUE

# 30 EUROS

# DÉJEUNERS COMPRIS

[INSCRIPTION ICI](#)

*Fins de mois un peu compliquées ? Grosses difficultés financières ?  
Ne t'inquiète pas, on ne veut pas que le prix soit un frein à ta participation !  
Si tu es concerné.e, contacte-nous et nous trouverons une solution.*

# Plus d'infos ?



## Apéros FDK

Viens découvrir la FabriK à DécliK autour d'un verre !

RDV le Jeudi 01 juin !



## Contacte-nous

Par téléphone au 07.69.89.87.88

Par mail à [contact-lyon@osonsicietmaintenant.org](mailto:contact-lyon@osonsicietmaintenant.org)

Au local : Centre Hévéa - Etic, Lyon 7.



## Reste connecté.e !

[www.fabrikadeclik.fr](http://www.fabrikadeclik.fr)

 Osons Ici et Maintenant  @FabriKaDecliK



# L'association organisatrice

## Osons, Ici et Maintenant

Bordeaux - Lyon - Montréal

### Notre mission

Permettre aux jeunes de 16-35 ans de révéler et développer leurs capacités en s'engageant dans la société

### Nos programmes



**L'ÉTINCELLE**

RÉVEILLER SES CAPACITÉS



**LE DÉCLI**

PASSER EN MODE SOLUTIONS



**L'ACTION**

EXPÉRIMENTER SON IDÉE

# MERCI AUX PARTENAIRES

## Ils financent le festival



## Les partenaires Déclik

